



**CONSEILS AUX PATIENTS PORTEURS D'UNE BACTERIE MULTI-RESISTANTE (BMR)**

**VOUS ETES PORTEUR D'UNE  
BACTERIE MULTI-RÉSISTANTE  
AUX ANTIBIOTIQUES (BMR)**



Voici quelques informations et  
précautions simples d'hygiène à respecter  
pour éviter de la transmettre.

**AUTEURS :**

A. Carbonne, C. Coclez-Meyer, C. Décade, D. Farret,  
J.M. Germain, K. Lebasclie, L. Marty, C. Mercier, M. Naas,  
P. Saint Laurent, M. Vanhuffel.

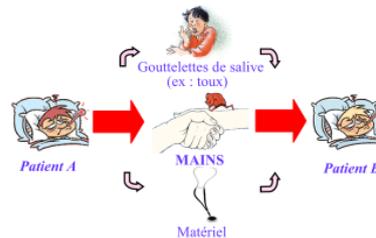


Centre inter-régional de Coordination de la Lutte  
contre l'Infection Nosocomiale  
Institut Biomédical des Cordeliers,  
15 rue de l'école de médecine, 75006 Paris  
Site Internet : <http://www.cclinparisnord.org>

**QU'EST-CE QU'UNE BMR ?**

Nous sommes tous porteurs de bactéries :  
sur notre peau, nos muqueuses et dans notre tube  
digestif. La plupart de ces bactéries sont  
naturellement sensibles aux antibiotiques mais  
elles peuvent devenir résistantes sous l'influence  
de traitements antibiotiques. Il est alors difficile  
de soigner les infections causées par ces bactéries.  
*Exemple : le staphylocoque doré multi-résistant.*

**QUELS SONT LES MODES DE  
TRANSMISSION ?**



**COMMENT SAIT-ON QU'UN PATIENT  
EST PORTEUR DE BMR ?**

Tout patient hospitalisé peut être porteur, même  
en l'absence de signes d'infection (portage sain).  
Le portage est identifié :  
-soit lors d'un dépistage au niveau du nez, de la  
peau, sur les plaies, ou dans le rectum.  
-soit lors d'une infection.

Certaines précautions peuvent prévenir  
la transmission des BMR.

**PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES**

**- EN HOSPITALISATION DE COURTE ET MOYENNE DURÉE -**

Un logo apposé sur la porte de votre chambre et vos dossiers permet de signaler à tous,  
les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.

**MESURE ESSENTIELLE  
POUR LE PATIENT ET LES VISITEURS**

Hygiène des mains avec un savon antiseptique  
ou une solution hydro-alcoolique  
avant de sortir de la chambre



**MESURES COMPLÉMENTAIRES**

**POUR LE PATIENT**

- ☞ Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement
- ☞ N'utiliser que les W.C. de la chambre, suivi d'une hygiène des mains
- ☞ Ne pas se déplacer dans une autre chambre

**POUR LES VISITEURS**

- ☞ Ne pas s'asseoir sur le lit du patient
- ☞ Ne pas utiliser les W.C. du patient
- ☞ Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre

Selon la situation, d'autres précautions peuvent  
vous être demandées (ex : port de masque,  
de surblouse)

**PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT - ELLES  
ÊTRE PRISES ?**

Généralement, pendant toute la durée de l'hospitalisation si elle est courte.  
Si l'hospitalisation se prolonge, une réévaluation sera faite.

**PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES****- EN HOSPITALISATION  
OU SOINS A DOMICILE -**

Signalez votre portage de BMR aux soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure,...) afin qu'ils respectent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.

**- EN MAISON DE RETRAITE OU  
SOINS DE LONGUE DUREE -**

Suivant la fragilité des pensionnaires, les précautions à prendre seront variables : plus l'établissement sera médicalisé et les pensionnaires fragiles, plus ces précautions ressembleront à celles de l'hôpital. Dans tous les cas, les mesures d'hygiène de base doivent être respectées :  
hygiène des mains,  
hygiène corporelle,  
changement de vêtement.

**PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES****- AU DOMICILE -**

Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer le plus souvent celles acquises à l'hôpital. Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précautions particulières en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.



**Si vous devez être à nouveau hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur de BMR afin qu'une recherche soit faite, si possible, à votre admission.**

Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre.  
N'hésitez pas à vous adresser à eux :