



## EXAMEN DE SPERME

### LA VALEUR DE L'ANALYSE DEPEND DU RESPECT DES PRECAUTIONS ENONCEES :

- ◆ Observer une abstinence de 3 à 4 jours avant l'examen

Date du dernier rapport : \_\_\_\_\_

(NB : si seule la spermoculture est prescrite: le délai d'abstinence est conseillé mais l'analyse est possible sans ce délai).

- ◆ Recueillir le sperme directement dans le flacon (sur lequel vous avez noté votre nom, prénom et date de naissance) et refermer le aussitôt très soigneusement (VOIR PRECONISATIONS AU DOS) :

-Avez-vous effectué une toilette locale avant le prélèvement ?  Oui  Non

-Avez-vous uriné juste avant le prélèvement ?  Oui  Non

-Y a-t-il eu une partie de perdue ?  Oui  Non

- ◆ Date et heure précise du prélèvement : date : \_\_\_\_\_ heure : \_\_\_\_\_

- ◆ Indiquer le nom de tout médicament pris au cours des trois derniers mois et durée du traitement :

\_\_\_\_\_

- ◆ Indiquer le nom de toute maladie contractée au cours des derniers mois :

\_\_\_\_\_

- ◆ Contexte de la demande

1 -diagnostic d'une infection ou d'une inflammation génitale haute :

douleur testiculaire (orchite)

douleur à l'épididyme (« cordon » qui retient le testicule)

douleur au niveau du bas ventre, du périnée ou dans le rectum

douleur à l'éjaculation ou lors de l'érection

douleur au niveau des ganglions (au niveau de l'aîne notamment)

2 -diagnostic d'une IST :

3 -contrôle de la qualité du sperme dans le cadre :

→ de l'exploration d'une hypofertilité

→ avant une insémination artificielle avec conjoint (IAC)

Dans ce cas préciser le nom du conjoint (ceci n'est pas une obligation) : \_\_\_\_\_

*(Cette information nous est demandée par le prescripteur dans le cadre du classement des comptes-rendus d'analyse)*

4- autre contexte : \_\_\_\_\_

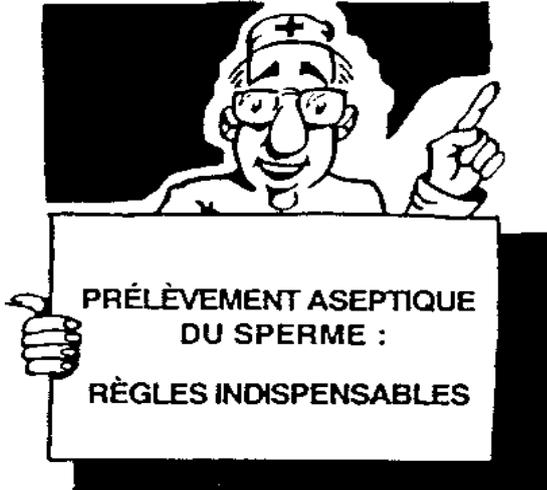
Nous vous remercions d'avoir bien voulu répondre à ces questions  
qui nous permettront une interprétation optimale de vos résultats.

### Cadre réservé au laboratoire

◆ Date et heure précise de réception au laboratoire : date : \_\_\_\_\_ heure : \_\_\_\_\_

◆ Identification correcte de l'échantillon :  Oui  Non

◆ Recueil des informations complet :  Oui  Non



**1: CHEZ VOUS**  
**BOIRE ET URINER BEAUCOUP**

**QUE FAIRE?:** BUVEZ BEAUCOUP D'EAU ET URINEZ PLUSIEURS FOIS DANS LA JOURNÉE

**POURQUOI?:** LES URINES VONT NETTOYER L'URETRE (CONDUIT COMMUN AU SPERME ET À L'URINE).

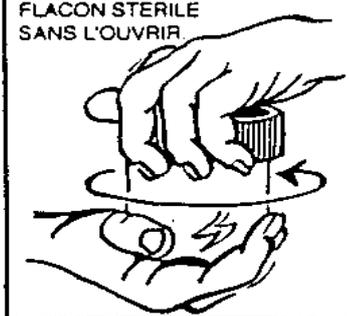
**QUAND?:** DES LA VEILLE DU PRÉLEVEMENT PENDANT TOUTE LA JOURNÉE, PUIS LE MATIN BOIRE 3/4 DE LITRE DE LIQUIDE (EAU, THE, ETC.). URINEZ CHEZ VOUS

**EN ARRIVANT AU LABORATOIRE, VOUS BOIREZ À NOUVEAU 2 À 4 VERRÉS D'EAU ET VIDEREZ VOTRE VESSIE JUSTE AVANT LE PRÉLEVEMENT.**

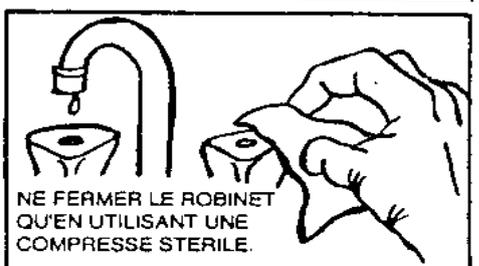
**2: AU LABORATOIRE BIEN SE LAVER**

APRES AVOIR VIDÉ SA VESSIE, DEVISSER LE BOUCHON DU FLACON STERILE SANS L'OUVRIR

**POUR BIEN SE LAVER, IL EST NECESSAIRE DE RESPECTER LES REGLES D'ASEPSIE INDISPENSABLES CONTRE LES MICROBES.**



RINCER ABONDAMMENT A L'EAU, PUIS SECHER PAR TAMPONNEMENT AVEC UNE COMPRESSE STERILE.



**A PARTIR DE MAINTENANT, VOUS DEVEZ CONSERVER VOS MAINS PROPRES; TOUT CE QUE VOUS POURREZ TOUCHER EST SUCCEPTIBLE DE CONTENIR DES GERMES CONTAMINANTS QUI PEUVENT SOILLER VOTRE PRÉLEVEMENT.**

RECUEILLENZ LE SPERME DIRECTEMENT DANS LE FLACON PAR MASTURBATION. N'OUVRIR LE FLACON QU'AU DERNIER MOMENT.

REFERMER LE FLACON SOIGNEUSEMENT ET RAPIDEMENT

En cas de prélèvement à domicile (si le recueil au laboratoire est impossible), le protocole de prélèvement est identique à celui réalisé au laboratoire cependant il est **primordial** que **l'acheminement au laboratoire soit rapide** (< 30 min si spermogramme ou < 1h si spermoculture seule) et à une température proche de **37°C** ou au moins à **température ambiante**.