



**COMPTE D'ADDIS OU HLM (URINES SUR 3 HEURES)**

- 3 heures avant l'heure habituelle du lever ou le matin pour les patients alités, uriner en totalité dans les WC
- Boire environ un quart de litre d'eau.
- Noter la date et l'heure sur l'étiquette du flacon et se recoucher.
- A partir de ce moment et **PENDANT 3 HEURES**, recueillir **TOUTES** les urines dans le flacon.
- Pensez à noter vos nom et prénom sur l'étiquette du flacon
- Rapporter rapidement le récipient au laboratoire

**Il est indispensable de recueillir la totalité des urines**

**URINE DE 24 HEURES**

- Le patient doit recueillir toutes ses urines du jour et de la nuit.
- Inscrire sur l'étiquette les nom et prénom du patient.
- Comme on recueille les urines d'heure à heure, il est préférable de faire le recueil dès le lever donc environ de 8 heures à 8 heures.
- Le patient choisit son heure, la note sur l'étiquette et vide complètement sa vessie aux toilettes.
- A partir de ce moment-là, pendant toute la journée et la nuit suivante, le patient recueille **toutes les urines émises** dans le flacon jusqu'au lendemain, à l'heure notée la veille.
- **Rapporter le flacon au laboratoire avec la prescription le plus rapidement possible sinon le conserver quelques heures au réfrigérateur.**
- **Remarque:** si le flacon fourni par le laboratoire n'est pas suffisant, le patient peut utiliser une bouteille d'eau minérale pour finir le recueil.

**TEST DE NORDIN, TAUX DE REABSPORTION DES PHOSPHATES**

- Au lever, uriner normalement, ne rien recueillir
- Boire environ 400 ml d'eau, si possible peu minéralisée
- Noter la date et l'heure sur l'étiquette du flacon.
- **PENDANT LES 2 HEURES SUIVANTES** recueillir **TOUTES** les urines dans le flacon.
- Pensez à noter vos nom et prénom sur l'étiquette du flacon
- Rapporter rapidement le récipient au laboratoire

**ATTENTION : BIEN VERIFIER QUE LE FLACON SOIT CORRECTEMENT FERME**